

Вирусный гепатит А - острое инфекционное заболевание. Гепатит «А», как и кишечные инфекции, называют болезнью немытых рук.

Заболевание широко распространено в странах с низким уровнем гигиенической культуры.



Гепатитом «А» болеют люди всех возрастов, но чаще – дети, подростки. Наибольшее число заболеваний приходится на осенне-зимний период.



Инкубационный период - от 7 до 50 дней.

Источником инфекции при вирусном гепатите А является человек с любыми проявлениями болезни, даже если он себя хорошо чувствует. Больной человек опасен для окружающих со второй половины инкубационного периода, особенно в первую неделю болезни.

Механизм передачи - фекально-оральный (вирус выделяется с фекалиями).



Как можно заразиться вирусным гепатитом А

Вирус может попасть в организм следующими путями:

- **с водой** - заражение возможно при употреблении инфицированной питьевой воды и купании в зараженной воде;
- **с пищей** - в результате употребления в пищу не мытых овощей, зелени, фруктов и др.;
- **при тесном контакте с больными людьми**, через инфицированную посуду, игрушки, предметы обихода. Например, при уходе за больным.
- **при курении** не мытыми руками.



Клиника.

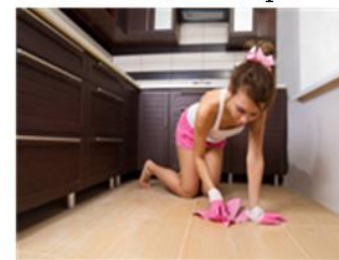
С момента заражения до начала болезни проходит от 7 до 50 дней, чаще 1,5-2 недели (классический период = 35 дней). У больного **ухудшается аппетит, появляются боли в правом подреберье, тошнота, нередко — рвота, обесцвечивается стул, темнеет моча, появляется желтушность кожи и слизистых (белки глаз приобретают желтую окраску), увеличивается печень.** В ряде случаев начало болезни напоминает грипп: повышается **температура**, появляется насморк, кашель, **ломота во всем теле.** В этот период больной очень опасен для окружающих, так как вирус особенно интенсивно выделяется из организма.

Заболевание может протекать и без проявления желтухи, в стертой, скрытой форме. Безжелтушные формы гепатита «А» встречаются достаточно часто — до 70% случаев, особенно у детей. При появлении первых признаков болезни, не дожидаясь появления желтухи, необходимо обратиться к врачу.

Присутствие в группе детского дошкольного учреждения или классе школы больного ребенка создает опасность заражения всего детского коллектива. Самолечение, учитывая опасность заболевания, недопустимо!

В очаге проводится

- изоляция больного (госпитализация в инфекционную больницу);
- устанавливается медицинское наблюдение за лицами, общавшимися с заболевшим дома, по месту учебы, работы, в детских коллективах вводится карантин;
- в очаге проводится текущая уборка с доступными бытовыми дезинфицирующими средствами, заключительная дезинфекция в очаге проводится специалистами организаций дезинфекционного профиля.;



Чтобы не заболеть вирусным гепатитом А:

- выполняйте правила личной гигиены- тщательно мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед едой и после посещения туалета;
- не употребляйте воду из случайных водоисточников и «из-под крана», пейте воду только кипяченой. Помните, что вирус погибает при температуре кипячения (100 градусов) только через 5 минут.
- тщательно мойте овощи, фрукты, ягоды перед употреблением. Не приобретайте продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;
- в домашних условиях соблюдайте правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу следует хранить отдельно;
- для обработки сырых продуктов необходимо пользоваться отдельными ножами и разделочными досками;
- тщательно прожаривайте или проваривайте продукты;
- скоропортящиеся продукты и готовую пищу следует хранить только в холодильнике при температуре +2 +6°C.



На сегодняшний день вакцинация является наиболее эффективным способом предупреждения заболевания. Иммунизация проводится двукратно. В России зарегистрированы и используются для специфической профилактики вирусного гепатита А несколько отечественных и зарубежных вакцин, которые предназначены для иммунизации как взрослых, так и детей. Все они схожи с точки зрения надежности защиты людей от вируса и их побочных эффектов. Для детей в возрасте до одного года лицензированных вакцин нет. Почти у всех людей в течение одного месяца после введения одной дозы вакцины развиваются защитные уровни антител к вирусу. Даже в случае воздействия вируса одна доза вакцины имеет защитный эффект в течение двух недель после контакта с вирусом. Тем не менее производители рекомендуют две дозы вакцины для обеспечения более длительной защиты в течение примерно 5-8 лет после вакцинации.



В случае обнаружения одного или нескольких симптомов вирусного гепатита А необходимо СРОЧНО обратиться к врачу !!!

Будьте здоровы !

БУЗ УР «РКИБ МЗ УР»

***Вирусный
гепатит А***



Памятка для населения